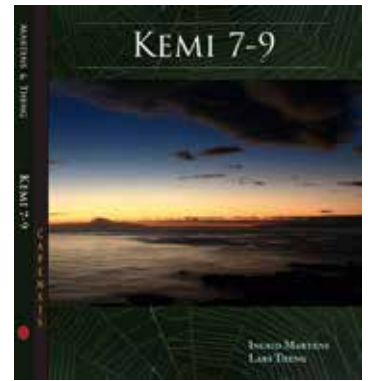


Begrepp i Kemi 7-9

[Capensis förlag](http://www.capensis.se)

Kapitel 9 Ämnesomsättning



amylas	enzym som spjälkar stärkelse
animaliskt livsmedel	livsmedel som kommer från djur
antioxidant	organiskt ämne som motverkar de reaktiva ämnen som kallas fria radikaler
ATP (adenosintrifosfat)	energirik molekyl som laddas med energi vid förbränning och laddas ur vid energikrävande processer
basalmetabolism	energiförbrukningen i vila
blodplasma	den del av blodet som inte är blodkroppar
blodsocker	blodets innehåll av glukos
bristsjukdom	sjukdom som orsakas av brist på ett näringsämne
essentiellt ämne	livsnödvärdigt näringsämne som våra egna celler inte kan tillverka
fri radikal	reaktiv atom eller molekyl med en oparad elektron
galla	guldfärgad vätska med gallsalter som finfördelar fett i tunntarmen
kostfibrer	kolhydrater av främst cellulosa, som inte kan brytas ned av våra enzymer
lipas	enzym som spjälkar fettmolekyler
långsamma kolhydrater	kolhydrater som bryts ned långsamt och ger långsam ökning av blodsockret
matspjälkning	sönderdelning av näringsämnen till mindre molekyler
metabolism	annat ord för ämnesomsättning
mineralämne	oorganiskt ämne som levande organismer behöver
mitokondrier	små delar i celler där förbränning sker
mjölksyra	ämne som bildas i musklerna när syret inte räcker till för förbränning
näringsämne	kemiskt ämne som en levande organism behöver
proteas	enzym som spjälkar proteinmolekyler
rakit	sjukdom med deformerat skelett som uppstår vid svår brist på D-vitamin
skörbjugg	bristsjukdom som uppstår vid svår brist på C-vitamin
utsöndring	kroppens avlägsnande av ämnen
vegetabiliskt livsmedel	livsmedel som kommer från växter
vitamin	organiskt ämne som behövs i liten mängd och som våra celler inte kan tillverka
vätskebalans	den balans kroppen strävar efter när det gäller mängden vatten och salt
ämnesomsättning	alla biokemiska reaktioner som sker i levande organismer